



ИНТЕНСИВ ПО МЕНОПАУЗАЛЬНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ



Продолжительность
каждого блока – 3 часа

Блок 1

Основы нейроэндокринной регуляции менструального цикла и шкала старения STRAW+10. Основные препараты для гормональной терапии.

В блоке будет представлена информация:

- основные механизмы нейроэндокринной регуляции менструального цикла, включая роль KNDy-нейронов и GnRH-нейронов, а также механизмы положительной и отрицательной обратной связи в гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси;
- клинко-лабораторные характеристики позднего репродуктивного периода, ранней и поздней фаз менопаузального перехода, а также ранней постменопаузы в соответствии со шкалой STRAW+10;
- основные патофизиологические механизмы, определяющие симптоматику в пери- и постменопаузе;
- участие зоны терморегуляции гипоталамуса и нейрональных механизмов в формировании приливов;
- клиническое разнообразие климактерических проявлений, включая генитоуринарный синдром;
- основные препараты, применяемые для системной и топической заместительной гормональной терапии (ЗГТ)/МГТ, зарегистрированные в РФ.

Блок 2

Показания и противопоказания для назначения МГТ. Критерии приемлемости назначения МГТ.

В блоке будет представлена информация:

- современные подходы к оценке показаний и противопоказаний для назначения МГТ;
- структурированный алгоритм определения пациенток – кандидатов для МГТ;
- оценка риска остеопороза по шкале FRAX;
- оценка риска сердечно-сосудистых заболеваний (фатальных и нефатальных) по шкале SCORE2;
- анализ традиционных и гендерно-специфичных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- оценку онкорисков, связанных с назначением МГТ, в том числе рака молочной железы.
- общее клиническое, лабораторное, инструментальное обследование перед назначением МГТ;
- разбор реальных показаний и мнимых препятствий, возникающих в клинической практике при назначении МГТ;
- критерии приемлемости назначения МГТ.

Блок 3

Схемы, режимы, дозы, продолжительность назначения менопаузальной гормональной терапии. Управление нежелательными реакциями. Мониторинг.

В блоке будет представлена информация:

- применение различных схем и режимов МГТ у женщин разных возрастных групп с различной выраженностью симптомов и индивидуальной переносимостью терапии;
- расчёт и подбор доз эстрогенов и, при необходимости - гестагенов;
- принципы назначения циклической и непрерывной (монофазной) МГТ;
- правила перехода от циклической к непрерывной МГТ;
- управление аномальными маточными кровотечениями на фоне циклической и непрерывной МГТ;
- особенности титрования трансдермальных эстрогенов в рамках индивидуализации МГТ с учётом клинической эффективности и лабораторного контроля уровня эстрадиола сыворотки;
- принципы мониторинга безопасности и эффективности МГТ.

Блок 4

Лечение генитоуринарного менопаузального синдрома (ГУМС) и сексуальной дисфункции.

В блоке будет представлена информация:

- современные подходы к диагностике ГУМС;
- гормональная коррекция нарушений сексуальной функции у женщин в перименопаузе;
- использование препаратов на основе дегидроэпиандростерона (ДГЭА) и эстриола при вагинальной сухости, урологических расстройствах, сексуальных нарушениях, диспареунии.

Блок 5

Преждевременная недостаточность яичников (ПНЯ) и ранняя менопауза: диагностика, лечение, мониторинг.

В блоке будет представлена информация:

- основные подходы к диагностике ПНЯ и ранней менопаузы;
- принципы ведения и управления клиническими проявлениями ПНЯ;
- особенности назначения ЗГТ пациенткам с ПНЯ и ранней менопаузой с учётом потребности в контрацепции;
- оптимальные дозы, схемы и длительность ЗГТ у пациенток данной группы.
- Блок 6. Разбор клинических ситуаций и вопросов от слушателей
- В данном блоке предусмотрен разбор клинических ситуаций, отражающих реальные задачи практического здравоохранения, а также обсуждение вопросов, возникающих у слушателей в процессе обучения.